

**KEBIASAAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIUM DAN ZINC
SERTA TINGGI BADAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR
TOTOSARI 1 DAN TUNGGULSARI 1 SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

DINA FEBRIANTY
J 310 161 005

**PROGRAM STUDI S1 GIZI TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**KEBIASAAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIUM DAN ZINC
SERTA TINGGI BADAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR
TOTOSARI 1 DAN TUNGGULSARI 1 SURAKARTA**

Diajukan sebagai pedoman Melaksanakan Penelitian
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

DINA FEBRIANTY

J 310 161 005

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTMEN OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR OF THESIS**

ABSTRACT

DINA FEBRIANTY J 310 161 005

**MILK CONSUMPTION HABITS, INTAKE OF CALCIUM AND ZINC FOR
HEIGHT IN PRIMARY SCHOOL CHILDREN**

Introduction : Based on preliminary survey of 32 students of Totosari 1 Primary School, it was found that the habit of consuming milk with rare percentage was 84.4% and in children of Tunggulsari 1 Elementary School was 83.3%, the percentage of short and very short (17.7%) children in Totosari 1 and Tunggulsari 1 Elementary School is lower than the percentage of 21.2% stunting in Surakarta, but it did not include public health problems ($> 20\%$), but if not addressed it would cause negative effects such as cognitive impairment and growth disturbance upon entering puberty.

Research Method : This research is an observational with cross sectional design. Sampling technique used Stratified random sampling with the number of samples as 74 people. Data on consumption habits of milk was obtained through the Semi-Quantitative FFQ Form in the past week, calcium and zinc intake was obtained through recall 6x24 hours not consecutively, height was measured using microtoise and analyzed using WHO Anthro Plus. Analyses of correlation test used correlation test of Rank Spearman.

Result : Based on the result of research that was processed with SPSS V.16, there was not significant relationship between milk consumption habit ($p = 0,422$), calcium intake ($p = 0,324$) and zinc intake ($p = 0,428$) with height.

Conclusion : There is no related between consumption habits of milk, calcium and zinc intake with primary school children's height

Keywords : height, consupcion of milk, calcium and zinc intake

Bibliography : 84 : 1993 - 2016

ABSTRAK

DINA FEBRIANTY J 310 161 005

KEBIASAAN KONSUMSI SUSU, ASUPAN KALSIMUM DAN ZINC SERTA TINGGI BADAN ANAK SEKOLAH DASAR

Pendahuluan : Berdasarkan survey pendahuluan terhadap 32 siswa Sekolah Dasar Totosari 1 didapatkan hasil kebiasaan konsumsi susu dengan persentase jarang sebesar 84.4% dan pada anak Sekolah Dasar Tunggulsari 1 sebesar 83.3%, persentase anak pendek dan sangat pendek (17.7%) di Sekolah Dasar Totosari 1 dan Tunggulsari 1 memang lebih rendah bila dibandingkan dengan persentase *stunting* 21,2% di Surakarta, namun belum termasuk masalah kesehatan masyarakat (>20%), akan tetapi apabila tidak ditanggulangi dikhawatirkan akan menimbulkan efek negatif seperti gangguan kognitif dan gangguan pertumbuhan saat memasuki masa pubertas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi susu, asupan kalsium dan zinc dengan tinggi badan anak Sekolah Dasar.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* , sebanyak 74 siswa yang dipilih dengan cara *stratified random sampling*. Data kebiasaan konsumsi susu didapatkan melalui *Form FFQ Semi-Kuantitatif* dalam seminggu terakhir, sedangkan asupan kalsium dan zinc didapatkan melalui recall 6x24 jam tidak berturut-turut, tinggi badan diukur menggunakan microtoise dan dianalisis menggunakan WHO Antro Plus. Hasil penelitian menggunakan analisis statistik *rank spearman*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang diolah dengan SPSS V.16 tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan konsumsi susu ($p=0,422$), asupan kalsium ($p=0,324$) dan asupan zinc ($p=0,428$) dengan tinggi badan.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi susu, asupan kalsium dan zinc dengan tinggi badan anak sekolah dasar.

Kata Kunci : **tinggi badan, kebiasaan konsumsi susu, asupan kalsium dan zinc.**

Kepustakaan : 84 : 1993 - 2016

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 06 April 2018

Penulis



Dina Febrianty
J310161005


HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kebiasaan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium dan
Zinc Serta Tinggi Badan Anak Sekolah Dasar
Totosari 1 dan Tunggulsari 1 Surakarta
Nama Mahasiswa : Dina Febrianty
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 005

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 04 April 2018
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 06 April 2018

Menyetujui,
Pembimbing


Ir. Listyani Hidayati, M.Kes
NIK/NIDN : 673/06-2012-6703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Kebiasaan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium dan
Zinc Serta Tinggi Badan Anak Sekolah Dasar
Totosari 1 dan Tunggulsari 1 Surakarta
Nama Mahasiswa : Dina Febrianty
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 04 April 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 06 April 2018

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()
Penguji II : Tri Wibowo Anang S.B., SKM, M.Gizi ()
Penguji III : Dyah Intan Puspitasari, S.Gz, M.Nutr ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.
NIK/NIDN 786/06-1711-7301

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Apakah kamu orang musyrik yang lebih beruntung) ataukah orang yang beribadah pada waktu malam dengan sujud dan berdiri, karena takut kepada (azab) akhirat dan mengharapkan rahmat Tuhannya? Katakanlah, “Apakah sama orang-orang yang mengetahui dengan orang-orang yang tidak mengetahui?” Sebenarnya hanya orang yang berakal sehat yang dapat menerima pelajaran”

(QS. Az-Zumar: 9)

“Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu Yang menciptakan (1). Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah (2). Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah (3). Yang mengajar (manusia) dengan perantaran kalam (4). Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya (5)”

(QS. Al-Alaq: 1-5)

“Dan tiadalah kehidupan dunia ini melainkan senda gurau dan permainan. Dan sesungguhnya akhirat itulah sebenar-benar kehidupan, kalau mereka mengetahui.”

(QS. Al-Ankabut: 64)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kepada Allah. Atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, semangat serta doa dan pengorbanan yang selalu diberikan untukku.
2. Keluarga besarku dan kakak-adikku tersayang yang selalu memberi semangat untuk mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Listyani Hidayati, M.Kes atas ilmu, kesabaran, semangat, dan perhatian saat membimbing ananda dalam penelitian ini.
4. Teman seperjuanganku, farinta isna, nata wishesa, anisa sekar, dan mega permata. Terimakasih atas semangat dan kerjasamanya sehingga skripsi dapat terselesaikan.
5. Teman s1 gizi transfer angkatan 2016 terimakasih untuk kebersamaannya selama ini, motivasi dan kenangan-kenangan indah yang sudah dilewati.
6. Semua yang telah memberi banyak bantuan dan doa maupun motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dina Febrianty

Tempat, tanggal lahir : Bengkulu, 02 Februari 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Kapuas 4 No. 65A. RT 04, RW 02. Lingkar Barat. Gading Cempaka. Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2012 sampai dengan 2015 : D3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Tahun 2009 sampai dengan 2012 : SMA PLUS NEGRI 7 Bengkulu
3. Tahun 2006 sampai dengan 2009 : SMPN 4 Bengkulu
4. Tahun 2000 sampai dengan 2006 : SDN 1 Kaur

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : “Kebiasaan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium dan Zinc serta Tinggi Badan pada Anak Sekolah Dasar Totosari 1 dan Tunggulsari 1 Surakarta”.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si., Med selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Listyani Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan untuk penulis selama studi.
4. Bapak Tri Wibowo Anang S.B, SKM. M.Gizi dan Ibu Dyah Intan Puspitasari, S.Gz, M.Nutr selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Kepala Sekolah Dasar Totosari 1 dan Tunggulsari 1 terimakasih atas kerjasamanya sehingga terselesaikan proposal skripsi ini.
6. Responden yaitu anak-anak SD Tunggulsari 1 dan Totosari 1, terimakasih atas kerjasama dan bantuannya selama pelaksanaan penelitian
7. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran dan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu gizi dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, Februari 2018

Penulis

Dina Febrianty

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|--------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRACT | iii |
| ABSTRAK | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN .. | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| RIWAYAT HIDUP | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 7 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1. Tujuan Umum | 7 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Pertumbuhan | 9 |
| 1. Penilaian Tinggi Badan | 10 |
| 2. Faktor-faktor Tinggi Badan..... | 12 |
| B. Kalsium..... | 14 |
| 1. Fungsi dan Sumber Kalsium | 14 |
| 2. Absorpsi Kalsium . | 15 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Kekurangan dan Kelebihan Kalsium | 18 |
| C. Zinc..... | 19 |
| 1. Fungsi Zinc..... | 19 |
| 2. Absorpsi Zinc..... | 20 |
| 3. Kekurangan Zinc.. | 21 |
| D. Konsumsi Susu..... | 21 |
| E. Hubungan Konsumsi Susu dengan Tinggi Badan | 23 |
| F. Hubungan Kalsium dengan Tinggi Badan..... | 24 |
| G. Hubungan Zinc dengan Tinggi Badan | 24 |
| H. Kerangka Teori..... | 26 |
| I. Kerangka Konsep..... | 27 |
| J. Hipotesis Penelitian..... | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 28 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| 1. Tempat Penelitian | 28 |
| 2. Waktu Penelitian.. | 28 |
| C. Populasi dan Sampel | 28 |
| 1. Populasi..... | 28 |
| 2. Sampel..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 31 |
| F. Pengumpulan Data..... | 31 |
| 1. Jenis Data | 31 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 32 |
| 1. Tahap Persiapan | 32 |
| 2. Tahap Pelaksanaan | 32 |
| 3. Tahap Akhir..... | 32 |
| H. Instrumen Penelitian. | 33 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data..... | 35 |
| 1. Pengolahan Data. | 33 |
| 2. Analisis Data | 35 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Gambaran Umum Sekolah | 37 |
| B. Gambaran Umum Responden | 37 |
| C. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tinggi Badan, Kebiasaan Konsumsi Susu, Asupan Kalsium dan Zinc | 38 |
| 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggi Badan | 38 |
| 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Susu | 40 |
| 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Kalsium | 41 |
| 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Zinc.... | 42 |
| D. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu Terhadap Tinggi Badan | 43 |
| E. Hubungan Asupan Kalsium Terhadap Tinggi Badan | 47 |
| F. Hubungan Asupan Zinc Terhadap Tinggi Badan | 51 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

Tabel

| | |
|---|----|
| 1. Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks TB/U | 12 |
| 2. Angka Kecukupan Gizi Kalsium | 18 |
| 3. Rincian Waktu Penelitian | 28 |
| 4. Definisi Operasional | 31 |
| 5. Distribusi Frekuensi Umur dan Jenis Kelamin..... | 37 |
| 6. Distribusi Frekuensi TB/U | 38 |
| 7. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Susu | 40 |
| 8. Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium | 41 |
| 9. Distribusi Frekuensi Asupan Zinc | 42 |
| 10. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu dengan Tinggi Badan... | 43 |
| 11. Distribusi Kebiasaan Konsumsi Susu dengan Tinggi Badan | 44 |
| 12. Hubungan Asupan Kalsium dengan Tinggi Badan | 47 |
| 13. Distribusi Asupan Kalsium dengan Tinggi Badan | 48 |
| 14. Hubungan Asupan Zinc dengan Tinggi Badan | 52 |
| 15. Distribusi Asupan Zinc dengan Tinggi Badan | 52 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Teori Penelitian 26
2. Kerangka Konsep Penelitian 27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat permohonan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian/
Informed Consent
2. Kuesioner penelitian
3. Master tabel
4. Hasil SPSS
5. Kode Etik Penelitian
6. Surat Keterangan Penelitian
7. Dokumentasi